# 关于九里校区《国家体质健康标准》测试的通知

1. **测试项目**

测试一内容（5项）：（1）身高体重；（2）坐位体前屈；（3）肺活量；（4）立定跳远；（5）引体向上（男）/一分钟仰卧起坐（女）

测试二内容（2项）： （1）50米跑；（2）1000米（男）/800米（女）跑

1. **测试时间**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **校 区** | **时 间** | **年 级** | **测试内容/说明** | **测试地点** |
| **九里校区** | **12月13日**  **（详情见附件1）** | **2017级**  **2018级** | **测试一内容**  **（5项）** | **詹天佑体育馆** |
| **九里校区** | **12月13日**  **（详情见附件1）** | **2017级**  **2018级** | **测试一内容**  **（2项）** | **九里田径场** |
| **九里校区** | **12月14-15日**  **（详情见附件2）** | **2019级**  **2020级** | **身高体重、肺活量、坐位体前屈** | **詹天佑体育馆** |

1. **补测时间**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **校区** | **时间** | **年级** | **测试内容/说明** | **补测地点** |
| **九里校区** | **12月16日**  **（13：00-17：00）** | **所有年级** | **所有项目** | **詹天佑体育馆**  **九里田径场** |

**说明：**

1. **本次补测，缺考、未及格及想要提高分数的同学均可参加。**
2. **测试中出现作弊、替考等违规测试的学生，一律上报，按照相关规定处理，本年度体质测试按0分处理，并通报院系。**

**3、补测时一定携带好身份证和“汇海体测”公众号上的成绩进行补测，检录工作人员会根据“汇海体测”公众号上异常成绩的同学进行现场分组，分组之后排队进行相关项目的补测。**

1. **测试地点**

九里校区：詹天佑体育馆：测试内容一（5项）

九里田径场：测试内容二（2项）

1. **集合地点**

1、测试一内容（5项）在詹天佑体育馆门口集合

2、测试二内容（2项）在九里排球场集合

1. **测试流程**
2. 准备工作

携带好身份证。

1. 排队检录

测试地点门口进行检录，检录工作人员会根据同学进行现场分组，排队等候测试。

1. 测试过程

进入测试场地之后，请到相关测试项目处进行测试，工作人员会对所有同学进行身份验证，并核对身份信息，开始测试。

**六、测试要求及相关说明**

1. 测试学生务必身着运动装、脚穿运动鞋。
2. 测试前三天保证充足的睡眠，严禁通宵上网等不良习惯；空腹、饭后半小时内不宜参加剧烈运动，学生应根据测试安排，合理安排饮食。如身体有暂时不适可向测试老师申请缓测。
3. 因身体原因等其他原因不能参加体侧的学生，可提出免测申请，经相关部门审批，并由体育工作部审核后，可以免予执行《标准》，所填《免予执行体质健康标准申请表》将存入学生档案。
4. 测试时学生必须携带身份证，如在测试时缺少证件，将身份证号报与工作人员，才能进行考试。严禁冒名顶替，对弄虚作假者视同考试作弊论处。
5. 测试期间如遇下雨天气，由测试老师具体安排测试项目及相关工作。

**七、未尽事宜，另行通知。**

**八、本测试的内容由西南交通大学体育工作部体测中心负责解释。**