大学体育及大学三年级体育健康课程选课通知

**1.大学体育一（9010110）选课时间方式及注意事项**

**时间安排**

9月9日18:00－9月14日23:59，其中9-13日为选课时间，14日为课程调整时间。各位同学可通过乐健APP进行网络选课。

请注意：体育课程以运动项目进行分类，在促进基本身体素质和运动能力的前提下，进行运动项目教学，各位同学可以根据各自喜爱和熟悉程度自主选择运动项目；在选课中请仔细对照相应的校区（犀浦、九里、峨眉）选课选择运动项目；同时在完成选课后，请刷新页面在已选课程中确认选课信息是否一致。

同时选课采取分时段、先到先选的基本原则。为避免网络堵塞等问题，选课时段如下：

1）周一上体育课的同学，从9月9日18:00（周一）开始选课,至9月14日结束；

2）周二上体育课的同学，从9月10日18:00（周二）开始选课,至9月14日结束；

——以此类推——

至周五上体育课的同学，从9月13日18:00（周五）开始选课,至9月14日结束；

每位同学只能选择规定时段（即当日上午或下午）的课程，所以周一到周五选课不存在先后问题。

**注意事项**

**请2019级新生以及重修体育Ⅰ的同学在第三教学周9月9日-13日，按照相应大学体育课程上课时间（上午3-4节：9:50，下午6-7节：14:00），提前10分钟前往指定地点集合进行大学体育课程学习和选课辅导安排（犀浦校区：北区田径场内；九里校区：排球场内；峨眉校区：中山梁体育场内）。**

**2.大学体育三（9010130）选（调）课时间方式及注意事项**

**时间安排**

8月26日10:00－8月31日18:00，各位同学可通过乐健APP进行网络选课。

请选（调）课同学注意，须在规定时间内根据教务处选课时间使用乐健APP进行选（调）课，且第一周为正常上课。具体上课地点请见APP内提示。

**注意事项**

大二同学调课原则上在原班上课，如果想调换体育课项目的，一定要考虑能否跟得上新的调换项目班级的教学进度，如游泳二年级课程须在深水区域游泳才可选入教学班。在第1周(8月26--30日)可自行在APP调换课，上课时间段不能变，且只能调到上课人数未满的教学班，人数已满就无法调入。也可以一对一进行调换，则需到体育馆1112教学办公室罗老师处登记，过期将不再调课。如因换专业造成课程冲突的同学，原则尽量调在原任课老师班，如原任课老师在该时段没有课，则安排在相同项目他老师班。

其他年级重修同学按照教务选课在APP内直接选课即可，如果在第三周才在教务网上选的重修体育三，则只能在第三周前往在体育馆1112教学办公室由老师根据情况安排。

全部调课申请截止日期为9月12日。

**3.大学三年级体育健康课程选课时间方式及注意事项**

8月26日12:00－8月31日12:00，其中26-30日为选课时间，31日为课程调整时间。各位同学可通过乐健APP进行网络选课。

同时选课采取分时段、先到先选的基本原则。为避免网络堵塞等问题，选课时段如下：

1）周一上体育课的同学，从8月26日12:00（周一）开始选课,至8月31日结束；

2）周二上体育课的同学，从8月27日12:00（周二）开始选课,至8月31日结束；

——以此类推——

至周五上体育课的同学，从8月30日12:00（周五）开始选课,至8月31日结束；

每位同学只能选择规定时段的课程，所以周一到周五选课不存在先后问题。

**注意事项**

2017级体质健康测试成绩50分以下的同学须在《身体素质达标》课程中学习，（九里校区场地限制，该部分同学须在《太极功夫》课程中学习，峨眉校区在一个时间段内安排《身体素质达标》课程）；2017级太极拳考核未通过的同学须在《太极功夫》课程中学习。

请根据身体状况和运动学习兴趣自主选择课程项目，各课程大纲及介绍要求将稍后发布。因三年级为开设保健课程，如有不适合剧烈运动的同学可以选择《太极功夫》课程。

三年级体育健康课程教学第一周为选课时间，第二周准时前往上课地点进行集合及学习锻炼，具体上课地点请见下表。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 课程名称 | 开课校区 | 上课地点 |
| 1 | 大学生智慧篮球 | 犀浦校区 | 北区篮球场 |
| 九里校区 | 篮球场 |
| 峨眉校区 | 风雨棚篮球场 |
| 2 | 大学生足球 | 犀浦校区 | 北区田径场 |
| 3 | 大学生排球运动与女排精神的归一 | 犀浦校区 | 北区排球场 |
| 九里校区 | 排球场 |
| 峨眉校区 | 中山梁体育场 |
| 4 | 引领世界的中国乒乓球 | 犀浦校区 | 室外乒乓球场 |
| 峨眉校区 | 欧尚乒乓球馆 |
| 5 | 网球学习的根与魂 | 犀浦校区 | 南区网球场 |
| 峨眉校区 | 九阶网球场 |
| 6 | 隔网的智慧——乒羽两项 | 犀浦校区 | 南区羽毛球场 |
| 峨眉校区 | 风雨棚羽毛球场 |
| 九里校区 | 詹天佑体育馆 |
| 7 | 大学生水上生存能力培养 | 犀浦校区 | 游泳馆 |
| 8 | 太极功夫 | 犀浦校区 | 南区田径场 |
| 九里校区 | 篮球场？ |
| 峨眉 | 中山梁体育场 |
| 9 | 光影律动校园健身舞 | 犀浦校区 | 北区体育馆东入口 |
| 10 | 户外攀登技术与绳结实用 | 犀浦校区 | 北区体育馆攀岩墙 |
| 11 | 身体素质达标 | 犀浦校区 | 北区田径场 |
| 峨眉校区 | 中山梁体育场 |
| 12 | 一生的健康锻炼 | 犀浦校区 | 北区体育馆健身房 |
| 13 | 可修塑形体的运动魔方 | 犀浦校区 | 北区体育馆舞蹈房 |
| 14 | 奥运裁判带你鉴赏赛事 | 犀浦校区 | 南区田径场 |

**4、APP选（调）课操作指南**

1）注册乐健APP

2019级新生可扫码安装，或在应用市场中查找“乐健体育”安装。

**\*需要注意的是2019级新生登陆APP后，需要用默认的账号（学号）和初始密码（身份证后六位）登录，身份证最后一位为X的请用大写字母，若身份证明是护照或其他证件的学生，初始密码为123456。登录成功后请绑定手机并及时修改个人密码，见下图。**

2017级和2018级直接使用现有账号登陆乐健APP进行选（调）课程。

 ****

2）网络选课流程

登录成功后，可在App主页点击“体育选课”开始选课。

请先核对本人的姓名、学号、学期（大一上）和上课时间（周几第几讲）等信息是否与教务系统一致，如有问题可以联系在线客服。

进入课程列表后，可以看到各运动项目课程的授课教师，上课地点及选课状态等信息。在可选课时间内，点击“选课”按钮，核对信息后点击“确认选课”。

此时会弹窗提示“选课成功”，点击“我知道了”会跳转到学期列表界面，若相应学期中显示出已选择课程则选课成功。

若选项目课程人数已满，会提示“选课失败”，点击“我知道了”可重新选择其他项目课程。

如需要修改选课结果，可在规定选课时间内在学期列表界面点击“修改选课”，即可再次进入课程列表。此时系统会标示出已选课程，点击选择其他课程，重新确认后即完成修改。

部分特殊课程会禁止修改或选择选课，这部分课程可在学期列表右侧查看。

若在选课从提示无需选课或其他问题，请检查登录账号是否为学校统一账户，并确认教务网（http://jwc.swjtu.edu.cn）的体育选课结果，还有疑问可与在线客服联系。

具体操作可见下图。

 

**5、关于体育一和体育三保健班的选课**

因身体有残疾或有伤病不能进行激烈运动的同学,必须带上有资质的医院出具的病情证明，工作时间到北区运动场看台下机能实验室找石金丽老师，通过审核可调整到保健班去上课，保健班同学不用在网上选课。

保健班每周二或周五下午8-9节前往北区田径场找刘静霞（王锐玲）老师上课

注意：重修和调课同学一定要截止时间前办理并及时去上课，否则任课教师将不会接收。

若有疑问请拨打体育部教学办公室(主体育馆1112)电话：028-66366577