

关于 2017 级、2018 级《学生体质健康标准》测试的通知

各学院：

为确保 2020 年国家体质健康测试顺利开展，现将体质测试具体要求通知如下：

一、测试内容：

测试按“测试一内容、测试二内容”分 2 次进行。

测试一内容（2 项）：（1）50 米跑、（2）1000 米（男）/800 米（女）跑

测试二内容（5 项）：（1）身高、体重；（2）肺活量；（3）坐位体前屈；（4）立定跳远；（5）引体向上（男）/仰卧起坐（女）

二、测试时间：

校 区	时 间	年 级	测试内容/说明
犀浦校区	11 月 21-22 日 以自然班级为单位,具体时 间详见（附件 1）	2017 级、2018 级	测试一内容（2 项） 测试二内容（5 项）
犀浦校区	11 月 28-29 日 以自然班级为单位,具体时 间详见（附件 1）	2017 级、2018 级	测试一内容（2 项） 测试二内容（5 项）
犀浦校区	12 月 5-6 日 以自然班级为单位,具体时 间详见（附件 1）	2017 级、2018 级	测试一内容（2 项） 测试二内容（5 项）
九里校区	12 月 12-13 日 以自然班级为单位,具体时 间另行通知	2017 级、2018 级	测试一内容（2 项） 测试二内容（5 项）

三、测试地点：

犀浦校区：北区田径场、北区排球场

九里校区：九里校区田径场、詹天佑体育馆

四、测试流程：

请各院系组织学生以自然班为单位按照测试时间提前 20 分到场，带上本人身份证参加测试。

1、测试一内容（2项）：（1）50 米跑、（2）1000 米（男）/800 米（女）跑

在 A 区集合→进行分组（提前 20 分钟，以班级为单位到达进行点名并分组）→准备区（体育教师带领做准备活动）→测试区（测试项目）

2、测试二内容（5项）：（1）身高、体重；（2）肺活量；（3）坐位体前屈；（4）立定跳远；（5）引体向上（男）/仰卧起坐（女）

在 B 区集合→进行分组（提前 20 分钟，以班级为单位到达进行点名并分组）→准备区（体育教师带领做准备活动）→测试区（测试项目）



五、注意事项：

1. 测试时学生必须**携带身份证**。
2. 测试过程中请遵守场地教师的安排，转换场地时走指定路线，不要超越跑道，注意安全。
3. 请**提前 20 分钟**到场地，做好准备活动，以免受伤。
4. 测试学生务必身着运动装、脚穿运动鞋。
5. 测试前三天保证充足的睡眠，严禁通宵上网等不良习惯；空腹、饭后半小时内不宜参加剧烈运动，学生应根据测试安排，合理安排饮食。
6. 因身体原因等其他原因不能参加体测的学生，可提出免测或缓测申请，并于**测试当天**交到体质测试中心。

<http://sports.swjtu.edu.cn/shownews-852.html>

7. 遗失身份证等证件的同学，请填写《西南交通大学体质测试身份证明》，由所在学院辅导员签字盖章，并于测试时携带上《身份证明表》方可进行后续测试。

<http://sports.swjtu.edu.cn/shownews-852.html>

8、成绩查询：关注汇海体测公众号，在菜单里面找到“绑定学号”菜单，进行绑定后，点击“成绩查询”菜单即可查询。



西南交通大学

体育工作部

2020年11月16日